

TONSEN MENIGHET

# ÅRSMELDING 2016

TRO, TJENESTE OG TRIVSEL I TONSEN

... enhver må se til hvordan han bygger.  
Ingen kan legge noen annen grunnvoll enn den som er lagt, Jesus Kristus. (1. Kor. 3,11)

# Innholdsfortegnelse

1. Innledning til året 2016 .....side
2. Menighetsrådet..... side
3. Staben ..... side
4. Fra årsstatistikken ..... side
5. Planarbeidet i menigheten ..... side
6. Rapport fra utvalgene for 2016 ..... side
  - 6.1 Vedlikeholdsutvalget
  - 6.2 Diakoniutvalget
  - 6.3 Utvalg for internasjonal kontakt
  - 6.4 Trosopplæringsutvalget
  - 6.5 Kirkekaffekomiteen
  - 6.6 Tonsenbladet
7. Øvrige aktiviteter ..... side
  - 7.1 Tonsen kirkes søndagsskole
  - 7.2 Tonsing
  - 7.3 7. Oslo speidergruppe av Norges speiderforbund – Kanaljene
  - 7.4 Tonsen kammerkor
  - 7.5 Kortado
  - 7.6 Fellesskapsmåltider m/keltisk kveldsbønn
  - 7.7 Misjonsgruppa
  - 7.8 Midtveien 3 på Risløkka

# 1. INNLEDNING TIL ÅRET 2016

*2016 er første året til det sittende menighetsrådet. At rådet har en ny sammensetning og at flere har vært nye i rådssammenhengen, har kanskje ikke menigheten merket så mye til, for alle gudstjenester og aktiviteter går jo gått som normalt. Dette er ikke lite, her er noen stikkord:*

*Babysang, Diakoniutvalget, Fellesskapsmåltid med keltisk kveldsbønn, Misjonsgruppa, Onsdagstreff, Speidergruppa 7. Oslo Kanaljene, Superkidz, Tonsenbladet, Superonsdag, Loppemarked, Søndagsskolen, Tonsenmessa, Tweensing, Kirkevertene, Utvalg for internasjonal kontakt, Medliturgene, Kirketjenerne, Tonsing, Kammerkoret, Kirkekaffekomiteen, Kirkeskyss, Trosopplæringsutvalget, Lederkurs, Besøktjenesten, «Stille dag», Kursarrangørene, Konfirmantene. Mye mer kunne nevnes. Er det ikke imponerende?*

*Den observante leser vil savne Y's men blant aktivitetene. Y's men ble lagt ned i januar. Midtveien 3 vil vi lese om ble lagt ned i mai. Et nytt utvalg ble opprettet i 2016, Musikkutvalget. Utvalg og arrangementer er i en stadig endringsprosess i en levende Tonsen menighet.*

*Tonsen menighet har mye eiendom som trengs å tas vare på i samarbeid med Kirkelig felle råd. Et nyoppusset kirkerom fra januar 2016 er frukt av samarbeidet. Et nytt gulv i gang og kjellerstue i underetasjen et annet. Utvalg for anlegg og vedlikehold har en viktig funksjon. Menighetsrådet brukte 2016 på å få medlemmer til utvalget. Vi trenger fortsatt flere.*

*En spesielt hyggelig sosial hendelse i 2016 var besøket menigheten hadde fra vennskapsmenigheten i Latvia i august. Ni ungdommer og unge voksne, samt to voksne fra menighetsrådet kom på besøk. Det er fem år siden sist.*

*Dette besøket og mye mer av det som har foregått og foregår i Tonsen menighet kan du lese videre om i årsmeldingen. Du finner også oversikt over ansatte og menighetsråd, antall døpte og konfirmanter, hvor mange som er viet i og begravet fra Tonsen kirke, samt litt om planarbeid og økonomi. Når du leser, håper jeg du tenker over hvor mye godt samarbeid mellom ansatte, valgte og frivillige som ligger bak det som er beskrevet. Tonsen menighet har slagordet "Tro, tjeneste og trivsel i Tonsen". Årsmeldingen viser at dette ikke bare er ord på et papir, men at det hver eneste dag arbeides for at ordene skal bli virkelighet.*

## 2. MENIGHETSRÅDET (MR)

*Rådets sammensetning f.o.m. 01.11.2015 t.o.m. 31.10.2019:*

Anne Kristine Norum	leder i menighetsrådet (MR), 1.vara til Kirkelig fellesråd i Oslo (FR), prostirådsrepresentant (PR), arbeidsutvalget (AU)
Anne Westermoen	Nestleder i MR, 2.vara til FR, AU, loppekomiteen (LK)
Amanda E. Gytrup	Trosopplæringsutvalget (TOU)
Torstein Winger	FR-representant, diakoniutvalget (DU)
Monica Helen Drage	TOU
Nils Ola Sande	TOU, musikkutvalget
Ingvild Nordberg Iversen	1.vara, Økernbråten barnehage (SU), givertjenesten (GK)
Elisabeth Lunde Seland	2.vara, DU, kirkekaffeansvarlig
Inger Marie Astad	3.vara, DU
Jon Petter Hagen	4.vara, utvalg for internasjonal kontakt
Helge Kjølberg	5.vara, Tonsenbladets (TB) redaksjon

For øvrig møter:

Gry Gotaas Fredum	Daglig leder, AU, sekretær/saksforbereder for MR uten stemmerett, SU, TB, GK, Tonsenmessekomiteen.
Øystein Mathisen	kapellan, personlig vara for sokneprest (t.o.m.31.08.16)
Øyvind Ådnøy Remmen	kapellan, personlig vara for sokneprest (f.o.m.01.09.16)

MR har hatt 9 møter. Det har vært avholdt et årsmøte 29.05.16.

I AU møter MR's leder og nestleder, samt sokneprest og daglig leder. AU har hatt 10 møter i 2016. AU forbereder MR-møtene og treffer avgjørelser i mindre saker. AU er MR's personalutvalg og økonomiutvalg, og har i 2016 også fungert som vedlikeholdsutvalg sammen med kontoret. Møtereferater fra AU fremlegges for MR. MR er representert i de forskjellige utvalgene.

Menighetens økonomi er en utfordring; inntektene matcher ikke utgiftene. Kontoret har gjennomført flere sparetiltak men det som vil monne er en radikal økning av antall faste givere. Givertjenestekomiteen gjør et bra arbeid i så måte, men det er ikke lett å rekruttere nye givere.



### 3. STABEN

*Staben har i 2016 bestått av følgende personer*

Mari Wirgenes	sokneprest
Øystein Mathisen	kapellan (permisjon f.o.m. 11.09.16)
Øyvind ÅdnøyRemmen	kapellan
Anne Brit Aasland	Seniorprest (f.o.m. 12.09.16)
Helga Marie Abrahamsen	kateket
Anders Meyer Fjeld	Kantor 70%
Jonas Kilmork Vemøy	trosopplæringsmedarbeider (50% t.o.m. 31.08.16)
Marthe Haaland Wang	Trosopplæringsmedarbeider (50%)
Ieva Folmo	Diakon 90%) *
Gry Gotaas Fredum	Daglig leder
Gunhild Ettestøl	menighetssekretær (70%)
Eivind Frustøl	Trosopplæringsmedarbeider (80% f.o.m. 01.09.16)
Tone-Siv Keiserås Kronberg	10% barnekoordinator*
Øyvin R. S. Berg	10% ansv.voksenleder TonSing*
Solveig Wang	10% dirigent i TonSing*
Gudmund O. Guren	10% musikalsk ansvarlig TonSing* (t.o.m. 15.08.16)
Øyvind Skjerdal	10% musikalsk ansvarlig TonSing * (f.o.m. 01.09.16)
Ingeborg Stensby	10% renholder*

\*menighetslønnen

MR takker staben for et godt samarbeid i året som er gått, og takker hver enkelt for helhjertet innsats i Tonsen menighet!

## 4. FRA ÅRSSTATISTIKKEN

Statistikkskjemaet er elektronisk og endrer seg noe fra år til år. Det er mye som skjer i menighetenes liv som ikke lenger kommer til uttrykk.

Kjernetallene for gudstjenesteliv og kirkelige handlinger er forholdsvis stabile sett over tid. Det gjelder tallet vi regner som gjennomsnittstallet på hovedgudstjenestene på søn- og helligdager: i 2012: 152, i 2013: 150, i 2014: 150, i 2015: 155, i 2016: 155 tilstede i snitt på 60 hovedgudstjenester på søn- og helligdager.

Antall døpte i Tonsen kirke var 66 i 2016 (62 i 2015). I tillegg er det mange som er bosatt i Tonsen, men som har dåp andre steder i landet; det var 53 barn i år (i 2015: 69 barn).

I 2016 hadde vi 124 begravelser, i 2015 var det 120. Av disse ble 18 (14 i 2015) holdt i vårt kirkerom.

Vi hadde som tidligere få vielser i Tonsen kirke. Det var 3 i 2016, samt at prestene i tillegg hadde 5 vielser i andre kirker.

Konfirnanttallet ligger på 60 i 2016 (60 i 2015).

Det deltok 1285 på skolegudstjenestene før jul i 2016 (1323 i 2015). Dette er fordelt på Årvoll skole (to gudstjenester), Tonsenhagen skole (to gudstjenester) og Linderud skole. Disen skole hadde sin julegudstjeneste i Grefsen kirke.

Det deltok 695 på 3 adventsamlinger for barnehager (649 i 2015).

I 2016 hadde vi 8 familiegudstjenester med et gjennomsnittlig oppmøte på 180. I 2015 var tilsvarende tall 173 på sju gudstjenester. Det ble avholdt 2 gudstjenester på juleaften. Totalt deltok 755 (810 i 2015).

Svært mange bidrar med ulønnede oppgaver i menigheten; i år hadde vi 240 registrerte frivillige medarbeidere (241 i 2015). Disse gjør en viktig innsats blant annet innen distribusjon av menighetsblad, utvalgsarbeid, loppemarked, menighetens julemesse, gudstjenestegjennomføringen, diakoni, barne- og ungdomsarbeid, sang og musikk, osv.

## 5. PLANARBEIDET I MENIGHETEN

MR har videreført arbeidet med årlige virksomhetsplaner. Planen er lagt opp slik at hvert av MR's utvalg får ansvar for å utarbeide en plan som definerer et hovedmål, et delmål samt en oversikt over de tiltak som ønskes gjennomført.

Planen slår fast den overordnede målsetningen for menigheten:

### ***Tro, Tjeneste og Trivsel i Tonsen.***

Planen gjennomgås årlig, og ved å se på målformuleringene kan vi finne ut hva vi ønsker å prioritere. Dette er en viktig del av MR's arbeid, og her trenger vi menighetens engasjement og visjoner for å komme videre. Vi har erfart at denne måten å arbeide på, har vært meget hensiktsmessig. Planen har blitt et arbeidsverktøy for MR, underutvalg og stab, og forhåpentligvis også for stadig flere i menigheten! MR og stab har hatt en hel arbeidsdag i høstsemesteret, hvor også utvalgsmedlemmene var med. I tillegg har staben en egen planleggingsdag pr. semester.

Planen fokuserer spesielt på følgende økonomisk prioriterte områder:

- a. menighetens diakonale arbeid***
- b. kor- og musikalsk virksomhet***
- c. barne- og ungdomsarbeidet***

og følgende høyt prioriterte områder i form av arbeidsinnsats:

- d. gudstjenestene***
- e. å nå alle døpte fra 0 til 18 år gjennom vårt trosopplæringsarbeid***
- f. hjelpe mennesker til å finne sin plass i trivsel og tjeneste i Tonsen***

*Det følgende nevnes særskilt da det ikke er tatt med i utvalgenes årsmeldinger:*

## *Feiring av frivilligheten*

Takken til menighetens frivillige ble en gudstjenesteopplevelse utenom det vanlige for de som fikk med seg Helga Samset som forteller og Hege Rimehaug som fiolinist til eventyret om de syv folene, nedskrevet av Jørgen Moe. Eventyret er trolig fra tiden da kristendommen byttet ut folketroen i landet vårt, og vendepunktet i eventyret er knytt til nattverd i en kirke. På det punktet i eventyret feiret vi nattverd i gudstjenesten vår. Kapellan Øyvind Å. Remmen holdt en kort og energisk takketale med overskriften fri, vi, villig og het, til de frivillige på kirkekaffen, der 30 forskjellige tjenestegrupper ble nevnt.



# Festgudstjeneste for frivilligheten 24. januar kl 11.

Eventyrpresten Jørgen Moe skal en gang ha skrevet: "Send meg eventyret om de syv folene, jeg trenger det for min sjel."



Forteller  
Helga Samset

## *Menighetens årsmøte 29.05.16*

Det var 57 personer til stede på møtet, hvorav 8 fra MR og 8 fra staben. Møtet har vært annonsert i nr. 1 (utgivelse i uke 2) og i nr. 2 (utgivelse i uke 14) av Tonsenbladet, vært kjentgjort på kunngjøringene i gudstjenestene f.o.m. 17.04.16, samt i menighetens virksomhetsplan som har vært tilgjengelig i våpenhuset fra slutten av januar.

Menighetsrådets leder, Anne Kristine Norum, ønsket velkommen til møtet og informerte om møtets innhold; gjennomgang av årsmeldingen for 2015 v/ Norum og revidert regnskap for 2015 v/ Ingvild Nordberg Iversen.

### Årsmeldingen for 2015.

Årsmeldingen ble vedtatt av MR 16.03.16 (sak MR 06/03/2016) og har ligget tilgjengelig i våpenhuset samt på menighetens nettside. Norum hadde laget en kortfattet powerpoint-presentasjon av årsmeldingen som hun brukte i sin gjennomgang.

### Revidert regnskap for 2015.

Regnskapet er godkjent av MR og signert av leder og menighetsforvalter. Revisjonsberetningen forelå og Iversen leste opp konklusjonen fra revisor.



Iversen gjennomgikk regnskapet i grove trekk, og la vekt på de store utgiftene (spesielt lønns forpliktelsene) og inntektene (offer, loppemarked, Tonsenmesse o.a.). Den pågående givertjenestekampanjen ble vektlagt og det ble oppfordret sterkt om at flere måtte melde seg.

#### Annet.

Det ble ytret ønske om oppussing av kirkerommet – rengjøring og maling av vegger primært. Det var spesielt stygt der salmetavlene hadde hengt. Det ble foreslått at disse ble hengt opp igjen, slik at det kunne bli mindre bruk av gudstjenesteagendaer – det blir kastet mye papir. Sekundært burde prosjektoren brukes for å annonsere salmenumre.

### *Oppussing av kirkerommet*



Oppussingen ble gjort i januar 2016. Hjertelig takk for alle pengegaver som gjorde dette mulig og takk til Kirkelig fellesråd i Oslo for generøst bidrag!

### *Prostirådet*

MR har vært representert i prostirådet ved leder Anne Kristine Norum. Rådet består av prost, prostiforvalter, medlemmer fra menighetsrådene og en representant for de ansatte. Rådet er et samarbeidsorgan og har ikke vedtaksmyndighet. Rådet har i løpet av året avholdt 3 møter. Følgende saker har vært behandlet:

- Hvordan håndtere tigging i tilknytning til arrangementer i kirken.
- Tema «Dialog- og misjonsaspekter i prostiets satsninger».
- Søknad om støtte til gjennomføring av prostikonsert i forbindelse med Kirkens Nødhjelps fasteaksjon.
- Fortsatt satsning på felles prostikonsert i forbindelse med Kirkens Nødhjelps fasteaksjon?
- En Utfordring: Det er stor uro i Etiopia.
- Økonomisk situasjon i OBDR

## *Økernbråten barnehage*

MR er ansvarlig for driften av menighetsbarnehagen, som har plass for 18 barn i alderen 1 til 6 år. Barnehagen følger kommunalt opptak, og driften finansieres av offentlig tilskudd og foreldrebetaling samt utjevningmidler forårsaket av likebehandling av kommunale og private barnehager. Barnehagens regnskap føres av Kirkelig fellestråd i Oslo. Barnehagens økonomi må sies å være solid. Organist og kateket besøker barnehagen en gang pr. uke.

De ansatte er: Mona Høgnnes (styrer), Marit Rode Alterhaug (assistent 1), Hilde Bråten (assistent 2), Olinn Levy (20% vikar for styrer) samt to renholdere som deler en stilling på 7,5 time pr. uke.

Barnehagens samarbeidsutvalg (SU) har bestått av følgende: Ingvild Nordberg Iversen (MR), Helga Glendrange (oppnevnt eierrepresentant), 2 representanter for de foresatte, Marit Rode Alterhaug (ansatt representant), Mona Høgnnes (styrer) og Gry G. Fredum (menighetsforvalter). Det har vært avholdt fire SU-møter.

## *Loppemarkedet 29. og 30. april*

Loppemarkedet er så mye mer enn den økonomiske gevinsten! Det er en opplevelse av samhold, humor, innsatsvilje, svette, støv og slit! Men selvfølgelig er vi meget takknemlige for et solid bidrag til menighetens arbeid; kr. 194.198,- brutto (2015: 152.421,-) - det beste resultatet noen sinne!! Perioden med henting, sortering og salg var fremdeles bare 10 dager, og det gikk bra!

Tusen, tusen takk til alle dere som hjalp til med å dra i land dette arrangementet!



## *Gudstjenestelivet i Tonsen*

Tonsen menighet har også i 2016 hatt et variert og rikt gudstjenesteliv med stabilt god oppslutning. I tillegg til gudstjenester på det vanlige gudstjenestetidspunktet søndag kl.11 har vi hatt seks fastegudstjenester på onsdagskveldene i fastetiden og en økumenisk kveldsmesse i Lunden kloster. Søndagsgudstjenestene har også vært varierte – med vanlige høymesser, familiemesser, Ung Messe, karnevalsgudstjeneste, økumenisk gudstjeneste med nonnene fra Lunden kloster, m.m. Familiegudstjenestene har i stor grad vært preget av trosopplæringsplanens tiltak med blant annet følgende: 1-åringer til «Første-skritt»-gudstjeneste, 4-åringer, Høsttakkefest, 6-åringer til Skolestart-gudstjeneste, 8-åringer til Tårnagentgudstjeneste og 11-åringer til Lys-våken-gudstjeneste. Konfirmantene har bidratt i fasteaksjonsgudstjeneste.



Det har vært svært berikende at Tonsen Kammerkor har stilt med forsangere på mange av gudstjenestene.

Fjerde søndag i advent ble Tonsens egen gudstjeneste slått sammen med gudstjenesten i Grorud med avskjed for prost Anne Hilde Laland.

Prestebemanningen har vært stabil i 2016 frem til september. Da fikk Øystein Mathisen permisjon, og Anne Brit Aasland ble vika

### *«En smak av retreat» - stille dag i Tonsen kirke*

En lørdag hvert halvår har det som tidligere vært en retreatdag i Tonsen kirkes lokaler med tidsramme hver gang kl.10-15. Datoene dette året var 5.mars og 24.september.

Program for dagene har vært hvile og stillhet, samvær med tidebønner og fordypning i bibeltekster, stille måltid med musikk, samt gudstjeneste med bønnevandring og nattverd.

Det har vært delt ut materiell som har gitt mulighet til å fordype seg i stoffet hjemme etterpå. Disse retreatlørdagene har vært en erfaring av fellesskap på en annerledes måte siden man er sammen i taushet.

Ledere har vært Mari Wirgenes, Ieva Folmo, Liv Kristoffersen og Paul Erik Wirgenes.

I tillegg har Tonsen menighet ved flere frivillige og sokneprest Mari Wirgenes vært med å arrangere retreat med Graham Booth på Lunden kloster 11.juni.



## *Kurskvelder*

Tema for kurskveldene i oktober 2016 var «Bibelen – da og nå» Det var 3 foredragsholdere med en kveld hver. Først ut var Hans Johan Sagrusten som tok oss med til de tidligste manuskripter og historiske hendelser som underbygger Bibelens troverdighet. Mari Wirgenes hjalp oss å finne ut hva tekstene egentlig sa den gang de ble nedskrevet og hjalp oss forstå hva de betyr for oss i dag. Øyvind Remmen tok oss gjennom Bibelen på langs og viste oss hvordan hele Bibelen fra begynnelse til slutt handler om Guds relasjon til menneskene. Kurskveldene hadde 52 deltakere og de fleste var med på alle 3 kveldene.

## *Bibelgrupper*

Det er mellom 8 og 10 bibelgrupper i Tonsen menighet. Gruppene er satt i gang på eget initiativ fra medlemmer i menigheten, og er helt selvdrevne.

## 6. RAPPORT FRA UTVALGENE FOR 2016

### 6.1 Vedlikeholdsutvalget

Utvalget har ikke vært i funksjon i 2016.



«Kontoret» pusser opp kjellerstua.

Hvert år settes stallen opp før 1. søndag i advent, og den tas ned etter barnas juletefest etter nyttår.

Stallbyggere: Jostein Solem, Rune Halvorsen, Knut Olav Knudsen, Jonas K. Vemøy, Sveinung Groven, Arne Dugstad

### 6.2 Diakoniutvalget (DU)

Medlemmer i diakoniutvalget (DU): Elisabeth Lunde Seland, Inger Marie Astad, Torstein Winger (alle MR), Kari Fadnes og diakon Ieva Folmo.

DU har hatt 6 møter i år.

#### Kontinuerlige arrangementer

**Onsdagstreff** er et formiddagstreff i lille menighetssal annenhver onsdag kl. 11:30 – 13:30 med program, bevertning og andakt. I år har det vært 20 samlinger.

Antall deltakere på samlingene har vært mellom 25 og 44. Programholdere har vært både menighetens ansatte og frivillige, og gjester utenifra. Program: diverse kåserier med og uten lysbilder, sang og musikk, diktopplesning, besøk av Sr. Anne-Lise fra Lunden kloster, besøk fra organisasjoner (NMS, Frelsesarmeen og Areopagos), samt en danseoppvisning ved Veitvet Seniordans.

Kjøkkengruppa (3 frivillige medarbeidere, med leder Åshild Thoresen) har laget smørbrød og kaffe. 3 frivillige sjåførere har hentet deltagere som har behov for skyss. Diakon Ieva har ledet de fleste møtene, unntatt samlingen i vinterferien som ble ledet av Mari Wirgenes.



Den 14. september reiste onsdagstreffet på sin årlige **busstur** sammen med Grefsen menighet. I år gikk turen til Gamlebyen i Fredrikstad. Det var 25 deltagere fra Tonsen og 12 fra Grefsen. Etter en lunsj på Majorens Kro var det en guidet omvisning i Gamlebyen. Deretter en god middag på Viks selskapslokaler. Diakonene i Grefsen og Tonsen var reiseledere.

Deltagere på onsdagstreff har et felles fadderansvar for to barn i Bolivia gjennom Misjonsalliansen. Det samles inn kr. 550 hver måned til dette formålet.

**Besøktjenesten** har i år bestått av 7 frivillige. Noen av disse har hatt faste besøkskontakter, som de besøker regelmessig eller hjelper til (følger til legen e.l.) De andre har av forskjellige årsaker ikke hatt fast besøkskontakt, men de er fortsatt en del av besøktjenesten og har gått på besøk av og til. Diakonen har også gått på hjemmebesøk.

Også i år har besøktjenesten benyttet seg av tilbudet til *Nettverket for besøktjenester i Oslo*. Nettverket er et prosjekt i regi av Oslo Røde Kors, finansiert av Oslo kommune. Hensikten er å synliggjøre og styrke alle de forskjellige virksomhetene i Oslo som jobber med besøktjeneste. Tonsen menighet signerte i år en nettverksavtale, for å synliggjøre sin deltagelse i Nettverket. I år har Nettverket invitert de frivillige fra alle besøksvirksomheter i Oslo til fire temakvelder. Temakveldene har tatt opp temaer som er aktuelle for besøksvenner. Hensikten med temakveldene er også å gi inspirasjon og anerkjennelse til frivillige som står i denne, ofte ensomme og krevende, tjenesten. Flere frivillige fra Tonsen har deltatt på temakveldene og gitt gode tilbakemeldinger etterpå.

Nettverket tilbyr også samlinger for tilretteleggere og ledere for besøktjenester to ganger i året. I år ble det også arrangert en studietur til London for denne målgruppen.

Diakon Ieva har vært menighetenes representant i Nettverkets ressursgruppe siden august 2013. Ressursgruppen jobber hovedsakelig med å arrangere temakveldene og samlingene for ledere.

### **Andakter på institusjoner**

Det ble holdt andakter på Bjerke omsorgsboliger, Refstadveien 4, annenhver torsdag formiddag, frem til 1. september da institusjonen ble delt opp og delvis flyttet til nye lokaler i Økernveien 149.

Gjennom hele året har det blitt holdt andakter på Hovseterhjemmet, som har midlertidig opphold på Økernhjemmet, mens deres eget sykehjem pusses opp. Andaktene for Hovseterhjemmet har vært hver 1. fredag i måneden. Samlingene holdes i sykehjemmets kapell. To av samlingene har vært med nattverd.

Kapellan Øyvind Remmen og diakon Ieva har hatt ansvar for andaktene på begge institusjonene. På slutten av året fikk menigheten også en forespørsel om å holde andakter på Økernhjemmet, som tidligere har hatt egen prest i 20% stilling, men denne stillingen er nå borte.

### **Forbønnstjenesten**

Bønneemnene som blir lagt i kirkens bønnekasse, tas fortløpende opp på stabsmøter.

Noen av menighetens frivillige har hatt bønnesamlinger i lille menighetssal annenhver mandag formiddag.

**Håndarbeidsgruppen for Tonsenmessa**, bestående av 9 frivillige, har holdt sine møter i lille menighetssal annenhver onsdag formiddag siden februar, med en pause i sommerferien. Mye flott håndarbeid ble levert for salg på messa. Håndarbeidsgruppen er en arena for hyggelig sosial kontakt, og fra og med i år også for språktrening, da noen av de frivillige har bakgrunn fra andre land.

### **Livssynsgruppe på aktivitetshuset Rasmus**

Rasmus på Årvoll gård, i regi av Bjerke bydel, er et værested og et aktivitetshus for mennesker som har psykiske helseproblemer eller er i en vanskelig livssituasjon.

I over 10 år har en av prestene og diakonen fra Tonsen vært på Rasmus en onsdag i måneden for å lede livssynsgruppe - en åpen samtalegruppe hvor man kan ta opp spørsmål som gjelder tro og livssyn, men også andre sider i livet. Dette tiltaket ble også opprettholdt i år, med besøk av diakon Ieva og kapellan Øyvind.

### **Sorggruppe i samarbeid med Grorud menighet**

Også i år samarbeidet Tonsen og Grorud menigheter om en felles sorggruppe for etterlatte etter dødsfall. Gruppen startet før jul i 2015 og hadde 9 møter ca. annenhver uke frem til 23. mai, da gruppen ble avsluttet. Det var 6 deltagere, 2 fra Tonsen og 4 fra Grorud. Møtene ble holdt i Grorud kirke.

Gruppeledere var to diakoner – Ieva fra Tonsen og Birgit Kinn Hanstensen fra Grorud – samt Åse Snøtun, frivillig fra Grorud menighet.

Deltagere i gruppen gav tilbakemeldinger om at gruppen hadde en stor betydning for dem i en vanskelig tid. Det å kunne møte andre i samme situasjon, dele tanker, følelser og erfaringer og kunne snakke åpent om sorgen, ble opplevd som en støtte og ble til hjelp på veien videre. Flere av deltagere fortsetter med å holde kontakt med hverandre.

Invitasjon til en ny gruppe ble sendt ut til etterlatte sammen med invitasjoner til gudstjenesten på Allehelgensdag. Den nye gruppen hadde to møter før jul, og kommer til å fortsette å møtes over påske i 2017. Det er 5 deltagere i denne gruppen – 4 fra Tonsen og 1 fra Grorud, så gruppen har Tonsen kirke som møtested denne gangen. Gruppen har de samme gruppeledere som før.

### **Enkeltarrangementer:**

14. februar: gudstjeneste med spesiell invitasjon til mennesker med nedsatt funksjonsevne. Gudstjenesten var v/ Øyvind Remmen, Anders Fjeld Meyer og diakon Ieva. 153 til stede. Koret «Sing Along» fra Grefsen sang i gudstjenesten og på kirkekaffen. Koret involverte menigheten i deres sanger, og deres deltagere deltok som skuespillere i prekenen. En flott og positiv opplevelse for alle, og et godt samarbeidstiltak med nabomenigheten Grefsen.

Skriftlige invitasjoner ble sendt ut til alle avlastningsboligene i Bjerke bydel. DU hadde ansvar for kirkekaffe, hvor det var mange til stede.



13. mars: **Kirkens Nødhjelps fasteaksjon** ble gjennomført rett etter samtalegudstjenesten, med kateket Helga Marie Abrahamsen som hovedansvarlig. Diakon Ieva var med og hjalp til med å sortere roder og sende ut bøssebærere. Det var svært god mobilisering av konfirmanter og deres foresatte, men ellers var det kun 4 andre fra menigheten som var med. Resultat ble **kr. 27 225**.

4. juni: til sammen 40 deltakere deltok på den årlige **”Gi og få en dag”** – turen, arrangert av Lions Club Årvoll i samarbeid med menigheten. Turen har vært arrangert i en årrekke, og er et tilbud til mennesker som av ulike grunner har vanskeligheter med å komme seg ut på egen hånd. Menigheten v/ diakonen organiserte utsending av invitasjoner til både gamle og nye deltagere. I år fikk vi noen nye deltagere fra tidligere onsdagstreff i Midtveien 3. Det var 20 påmeldte passasjerer (nr. 21 meldte avbud på forhånd). Lions Club Årvoll stilte med 10 privatbiler med sjåfør. 9 av disse hadde med seg ledsager, og diakon Ieva var med som ledsager i bilen nr. 10. Etter et par timers kjøretur til ulike reisemål i strålende sommervær kom alle bilene til konferansesenteret Soria Moria på Voksenkollen, hvor det ble servert en god middag. Tiltaket var som alltid betalt av Lions Club Årvoll og gratis for deltagere.





5. juni: gudstjeneste på **Skaperverkets dag**, med fokus på Guds skaperverk og rettferdighet. Gudstjenesten var ved Øyvind Remmen, Anders Fjeld Meyer og diakon Ieva. 133 til stede. To representanter fra MR bidro i gudstjenesten: leder Anne Kristine Norum orienterte om Tonsen som grønn menighet, og DU-s egen Torstein Winger fortalte om arbeidet i Groruddalen Miljøforum.

4. september: **Diakoniens søndag** med 167 til stede på gudstjenesten, som var ved Mari Wirgenes, Anders Fjeld Meyer og diakon Ieva. Temaet diakoni preget prekenen ved Mari, og Ieva snakket i kunngjøringsdelen om menighetens diakoni ved å bruke gjenstander som symboliserte de ulike tiltakene.

DU hadde ansvar for kirkekafe, hvor det bl. a. ble arrangert amerikansk auksjon for å samle inn penger til menighetens diakoniarbeid. Torstein ledet auksjonen. Gevinstene var: en motorsykkeltur med Øyvind Remmen, et maleri malt av Mari Wirgenes, en Tonsenengel i keramikk, amerikanske cookies bakt av Chris Haugen, tyttebær og leker. Auksjonen innbrakte 4316 kr i tillegg til den ordinære kollekten.

20. oktober: DU arrangerte kultur- og fellesskapskvelden **«Musikk og Mat»**, en fest for hele menigheten hvor mennesker med nedsatt funksjonsevne var spesielt invitert.

Skriftlige invitasjoner ble sendt ut til avlastningsboligene i Bjerke bydel.

Det var 70 til stede på arrangementet. Blant dem var beboere og ansatte fra boligene (til sammen 19), Tonsing og ellers folk fra menigheten – både som frivillige og som deltagere.

Kveldens gjester for 2. år på rad var «Klokkeklang» fra Vålerenga kirke, en gruppe som spiller håndklokker og er ledet av kantor Burghard Wellmann. Deltagere i gruppen er mennesker med nedsatt funksjonsevne og deres familiemedlemmer. «Klokkeklang» er et byomfattende tilbud. Gruppen spilte på håndklokker, akkompagnert av Burghard Wellmann på piano. Etterpå ledet de allsang hvor alle i forsamlingen kunne være med og prøve håndklokker.

Tonsing bidro med sang og ledet «Tonsent» -samling for alle i kirken, som avslutning på arrangementet.

Kvelden ble igjen ledet av diakon Ieva og Ole Johan Beck, spesialprest for inkluderende kirkeliv i Oslo bispedømme.

Medlemmene i DU var vertskap, sørget for bevertningen (pizza, brus og kaffe) og utførte andre praktiske oppgaver. Også ungdommene fra Tonsing bidro med mye god praktisk hjelp.

I år hadde vi igjen søkt støtte til «Musikk og Mat» fra frivillighetsmidler i Bjerke bydel, og fikk tildelt kr. 5000. Sammen med restbeløpet fra året før (kr. 3623) dekket disse pengene matutgifter, som var den eneste utgiften på arrangementet.

4. og 5. november: **Tonsenmessa.**

I komiteen: Roy Oliver Jahnsen (leder), Ruth Elisabeth Stenvaag, Torbjørg Horverak, Astri Haug, Mona Bjelland, Gry G. Fredum. Bente Beck hadde ansvar for kjøkkenet og kafeteriaen.

Tonsenmessa ble også denne gang forberedt, gjennomført og støttet av mange medhjelpere.

Det var forhåndssalg av lodd noen søndager i kirken, på Linderud Senter og Årvoll Senter.

Noen av medlemmene i DU deltok i forberedelsen og gjennomføringen av messa.

Lørdag ble det holdt minikonsert med Superkidz for fullt hus, og det ble for første gang arrangert en mannekeng-oppvisning med mange fine strikkeluer.

Bruttoresultatet i år ble **kr. 124.171,-** (i 2015: kr. 115 527)



6.november: en høytidsgudstjeneste på **Allehelgensdag** v/ Mari Wirgenes, Øyvind Remmen, diakon Ieva, Anders Fjeld Meyer og Tonsen Kammerkor. 167 til stede i gudstjenesten.

På forhånd var det sendt ut invitasjoner til de avdødes nærmeste pårørende.

Navnene til de 127 fra menigheten som var gått bort siden forrige Allehelgensdag, ble lest opp i gudstjenesten.

Det var helt fullt på kirkekaffen, som DU hadde ansvar for. Til neste år trenger vi enda bedre bemanning for å rekke å hilse på alle som kommer inn på kirkekaffen.

#### Desember: Blomsterhilsen i adventstiden

I adventstiden gikk utvalgets medlemmer og enkelte besøksvenner på en rekke hjemmebesøk med en julestjerne som hilsen fra menigheten og Lions Club Årvoll. To medlemmer i Lions var med på blomsterutdelingen. Til sammen ble 55 blomster delt ut av 14 utdelere. Lions finansierte tiltaket med et bidrag på kr. 4500, samme beløp som i fjor. Blomstene, levert av Grefsen Blomster, ble bestilt og hentet av de frivillige i løpet av de tre første ukene i advent. Hjemmetjenester i Bjerke bydel gav oss flere navn til mottagerlisten. Blant mottagere var også menighetens medlemmer som ikke lenger kommer seg så mye ut, eller noen som har gjort mye frivillig innsats tidligere. Lions hadde også gitt oss noen navn. Vi opplever at vi blir kjent med flere mennesker i Tonsen menighet på denne måten.

Det ble også gitt en julestjerne til alle frivillige på årets siste onsdagstreff, som takk for deres trofaste innsats gjennom hele året.

#### Annet

Diakonen har også vært med i ansvarsgruppen for begge retreatdagene i Tonsen kirke i år: lørdag 5. mars (23 deltagere) og lørdag 24. september (22 deltagere).

Ansvarsgruppen består av 4 medlemmer og ledes av Mari Wirgenes.

Diakoner i Østre Aker prosti inviterte alle diakoniutvalgene i prostiet til en felles inspirasjonskveld onsdag 26. oktober i Grorud menighetshus. Målet var å synliggjøre diakoniarbeidet som gjøres av menighetene i Groruddalen, dele erfaringer, inspirere de frivillige og gi dem honnør for deres innsats.

Wenche Fladen Nervold, rådgiver for diakoni og samfunnsspørsmål i Oslo bispedømme, var kveldens gjest og innledet en samtale om diakonale utfordringer i Oslo. Det ble servert hjemmelaget

grønnsakssuppe, kaffe og kaker. Samlingen ble avsluttet med lystenning. Diakoniutvalgene fra alle de fem soknene i prostiet var godt representert og gav gode tilbakemeldinger om samlingen.

### Diakonens arbeidssituasjon

Diakonen har hatt 90 % stilling i 2016, etter eget ønske.

### *6.3 Utvalg for internasjonal kontakt*

Medlemmer i utvalget for internasjonal kontakt (IU): Eva Fidjestøl, Ieva Folmo (diakon), Jon-Petter Hagen (MR og kontakt for Misjonsalliansen).

IU har hatt 7 møter i 2016.

### Vennskapsmenigheten vår: St. Johannes ev. luth. kirke i Limbazi, Latvia

Det største tiltaket for vårt samarbeid i år har vært å arrangere besøk fra vennskapsmenigheten 25. – 29. august. Fem år hadde gått siden sist våre latviske venner var på besøk i Tonsen. Målgruppen for besøket i år var ungdommer og unge voksne fra St. Johannes. Deres ønske var å bli nærmere kjent med vennskapsmenigheten Tonsen, samt å få ny inspirasjon til deres eget menighetsarbeid.

For å kunne gjennomføre besøket, måtte finansieringen sikres først. Det fikk vi til med hjelp av tilskudd fra Areopagos og en gave fra Tonsen Y's Men Club. Tonsen menighet bidro også i finansieringen. Midlene gjorde det mulig å betale for gjestenes flybilletter og diverse aktiviteter under besøket.

IU hadde hovedansvaret for å organisere og tilrettelegge for besøket.

Ni ungdommer og unge voksne, samt to voksne fra menighetsrådet kom til Oslo torsdag 25. august. Gjestene ble innkvartert hos fire vertsfamilier i menigheten.



Besøksprogram:

25. august:

Besøk hos Ton Sing. Gjestene ble tatt godt imot av mange ungdommer og deres ledere på deres første øvelse etter sommerferien. Det ble servering av suppe, felles øvelse i sang og dans, et lynkurs i norsk-latvisk språk, og til slutt Tonsent-samling med felles bønn og lystening i kirken

26. august:

- Møte med menighetens ansatte, hvor vi fikk høre om hverandres menighetsarbeid, inspirasjon og utfordringer – en spennende diskusjon om kirkelivet i Latvia og Norge, med både forskjeller og likheter, styrke og utfordringer

- Sightseeingstur i Oslo, ledet av kapellan Øyvind Remmen og diakon Ieva. Turen gav innblikk i både Norgeshistorie, kulturhistorie og kirkehistorie (med bl.a. omvisning i Gamle Aker kirke og guidet tur i Operaen). Middag på Peppes Pizza og båttur i Oslofjorden.

27. august:

- Tur til Holmenkollen, ledet av oss tre i IU

- middag i Tonsen kirke sammen med ungdommer fra Tonsen. Jon-Petter laget maten.

28. august:

- gudstjeneste med kirkekaffe i Tonsen kirke (familiegudstjeneste med 6-åringer). To av gjestene, Alise og Klavs, sang i gudstjenesten og overbrakte en hilsen til Tonsen menighet.

- vennskapskveld i menighetssalene med ca. 45 til stede. Gjestene hadde laget en presentasjon av deres menighet og deres land i ord, bilder og sanger. Det var bevertning med gode latviske og norske matretter, som ble laget på dugnad etter gudstjenesten.

29. august: Hjemreise.

Det var innholdsrike dager med gode opplevelser, spennende samtaler, trosfortellinger og erfaringsutveksling, og en opplevelse av stor gjestfrihet i Tonsen menighet. Menighetens medlemmer engasjerte seg mye, både som vertskap, som ledsagere på byturer og som publikum på de åpne møtestedene. Vi fikk ikke med oss menighetens ungdommer (TUA) i planleggingen av besøket i så stor grad som vi hadde ønsket, men ungdommene møtte opp og deltok på alle møtestedene som ble planlagt av oss voksne. Så besøket bidro til å skape en bedre kontakt mellom generasjoner også innad i Tonsen menighet.

Besøket har gitt oss i Tonsen en nærmere kjennskap til vår vennskapsmenighet og deres land Latvia. Det er et gjensidig ønske om å fortsette med vennskap og samarbeid.

Informasjon om vennskapsmenigheten er å finne på en tavle i store menighetssal.

Vi ber for hverandre i våre gudstjenester.

*Misjonsprosjektet i Liberia*

Misjonsprosjektet til Tonsen menighet er støtte til Misjonsalliansens arbeid med mikrofinans i Liberia. Den nye banken har vært i virksomhet siden mars 2015 og har navnet Diaconia MDI (Diaconia Microfinance Deposit-taking Institution). Prosjektets nummer: 51 105.

Gjennom fire ofringer har Tonsen menighet bidratt med **kr. 23 420** til prosjektet i år.

Forbønn for misjonsprosjektet har vært med i de fleste av våre gudstjenester.

I gudstjenesten 29. mai fikk menigheten besøk av Misjonsalliansen v/ styreleder Paul Erik Wirgenes. Det ble gitt nærmere orientering om prosjektet og arbeidet i Liberia.

### Lyssalg i adventstiden til inntekt for NMS

Også i år arrangerte IU lyssalg i adventstiden til inntekt for NMS. Det ble solgt lys på kirkekaffe tre søndager: 20. og 27. november og 4. desember.

Jon-Petter og Heidi E. Hagen bestilte og hentet lysene på NMS-kontoret i Oslo. De stod også for salget alle de tre søndagene, med hjelp av de andre medlemmene i IU.

Det var stor interesse for salget, som innbrakte **kr. 5103** (i 2015: kr. 4145).

### Informasjon i Tonsenbladet

I tre av fire utgaver av Tonsenbladet i år har menigheten kunnet lese om både misjonsprosjektet («Misjonshjørnet» v/ Jon-Petter), vennskapsmenigheten i Latvia og Tonsen-familien Bolstad Nesbakken som er utsendinger for Misjonsalliansen i Vietnam.

## 6.4 Trosopplæringsutvalget (TOU)



### **I 2016 var trosopplæringsutvalgets hovedmål:**

Gjennom undervisning og aktiviteter hjelpe barn, unge og voksne til å tilegne seg den kristne troen og finne sin plass i menighetens fellesskap.

**Ansvarsforhold.** Utvalget har medansvar for å utvikle menighetens trosopplæringsplan. Dessuten har utvalget ansvar for å administrere og å følge opp de enkelte arrangementer. Det skjer ved at utvalget knytter til seg personer som tar ansvar for planlegging og gjennomføring av enkelttiltak og sørger for evaluering i etterkant.

**I de neste avsnittene** vil vi vise hvordan vi svarte på noen av disse målene, og gjennomførte konkrete tiltak i 2016. Det vil leveres en egen rapport for utviklingsarbeidet knyttet til gjennomføring av trosopplæringsreformen i Tonsen menighet:

### Kontinuerlige tiltak 2016

#### **Babysang**

har vært et populært tiltak for babyer (0-12 mnd.) med deres foresatte annenhver onsdag formiddag. Det har vært 17 samlinger i 2016. Det er ingen påmelding.

I 2016 har vi fortsatt med 2 grupper babysang. Én kl 11 og en 1230, hvor vi har servert lunsj i mellom de to gruppene.

Totalt har 175 babyer vært innom babysang i Tonsen. Det er et tall vi er veldig fornøyd med.

Tiltaket er et verdifull grunnlag for videre barne- og ungdomsarbeidet, og er ofte babyen og foreldres første møte med kirken. Vi tror at det høye tallet på oppslutning gjør at vi vil se et stabilt

og voksende barne- og ungdomsarbeid i Tonsen i mange år fremover. Det var litt færre på vårsemesteret enn i 2015, og vi vil i 2017 vurdere om det er nødvendig med 2 grupper på vårsemesteret. Informasjon om babysang blir sendt ut med alle invitasjoner til dåp i Tonsen kirke og nevnes i dåpssamtaler. Den er også å finne i Tonsenbladet og på menighetens nettside. Et av høydepunktene var sommeravslutning - "Superbabysang" - hvor vi først hadde kort babysangøkt, så kom Helene Bøksle og sang låter fra barneplaten sin før vi avsluttet med kyllingsalat i menighetssalen.

### **Superonsdag**

Superonsdag er paraplynavnet som dekker gruppene Kaos og Sang, Sirkusklubben og Superkidz. Annenhver onsdag samles barn og foreldre til Superonsdag. Vi samles først til et varmt felles måltid, så deler vi oss opp i ulike grupper: sang for 1-2 åringer, sang for 3-6 åringer og sirkusklubben for barn i alderen 5 år og oppover, før vi har stort felleskor i kirkerommet. Superkidz (1-4.klasse) har øvelser hver onsdag og teller ca 30 barn. Koret ledes av trosopplæringsmedarbeider Marthe Wang. Kaos og Sang, Sirkusklubben og Superkidz har deltatt med sang og dans på flere familiegudstjenester i løpet av året. Gruppene har et felles styre.

Superonsdag er et lavterskeltilbud for foreldre og barn (1-9 år) i nærområdene rundt Tonsen Kirke. Det er fortsatt et stort og populært tilbud. Superonsdag er organisert i Norges KFUK-KFUM, er drevet av frivillige og utgjør en stor del av menighetens kontinuerlige barnearbeid. I løpet av året har vi hatt 10 samlinger på våren og 8 på høsten. På samlingene kommer mellom 100 og 150 mennesker. Antall betalende medlemmer(barn) var det på vårsemesteret 79, og på høsten 80.

Noen høydepunkter fra året var flott vårsamling på Isdammen, sommeravslutning med konsert, vårkonsert, høstkonsert og en flott juleavslutning med et rungende felleskor med hele superonsdagkonseptet.

### **Tween sing**

Tween Sing er et populært tiltak i Tonsen. Ordet «Tween» kommer fra det engelske ordet «between» og blir omtalt som «in between» barn og voksen. Tonsen Tween Sing er et lavterskeltilbud som er organisert i Norges KFUK-KFUM, og i 2016 har vi hatt 32 betalende medlemmer. Vi har hatt ukentlige samlinger, og har hatt aktiviteter som lek, sang, dans, drama, forming. Nytt av året var blant annet at vi fikk i gang bandundervisning, - og et supert jenteband opptrådte på sommerkonserten til stor jubel. Vi hadde også en egen dramagruppe og hobbygruppe som både skrev saker til menighetsbladet, og laget flotte ting de solgte på konserten vår hvor pengene gikk til regnskogen. Vi har hatt egen halloweensamling, "ta-med-en-venn" øvelse og andre morsomme temaøvelser. Høydepunktene var turer på "Tween Sing Seminar" og på barnefestivalen på Knattholmen. I tillegg var sommerkonsert og førjuls konsert store begivenheter i løpet av året. Høsten 2016 utvidet vi også tilbudet til "Tweens+". 7 stk 8.klassinger valgte å bli med på et minilederkurs og bidrar med oppgaver inn i tweensarbeidet. Det er fantastisk å se utviklingen som skjer med denne aldersgruppen. I 2016 stabiliserte også antall voksenledere seg, det har også bidratt til en positiv utvikling for tilbudet. Vi fikk i gang en kveldsmatturnus hvor foreldre kommer å lager kveldsmat. I tillegg til Trosopplæringsmedarbeider og Kateket er Øyvind Skjerdal og Thea Emilie Wang viktige voksenledere og en stor grunn til at arbeidet går bra.

### **Tonsing**

- Se egen rapport.

### **Søndagsskolen.**

- Se egen rapport.

**Konfirmanter.** I 2016 var det 60 konfirmanter som fulgte konfirmantundervisning i Tonsen. 59 ble konfirmert i Tonsen kirke, en ble konfirmert et annet sted. 23 av disse var Ten Sing konfirmanter og 37 var krikkonfirmanter. Kateket Helga Marie Abrahamsen stod for administrasjon, undervisning, tilrettelegging og aktiviteter. Kapellane Øystein Mathisen og trosopplæringsmedarbeider Jonas Kilmork Vemøy var med og planla og gjennomførte undervisning, i tillegg til flere unge ledere. Konfirmantene i Tonsen deltok på en rekke arrangementer; presentasjonsgudstjeneste, samtalegudstjeneste og fasteaksjon. I år var begge gruppene med på Spekter som konfirmantleir.

### **Lederkurs for ungdom**

Høst og vår 2015/2016: Var det 12 deltagere på lederkurs. Lederne for kurset var: Jonas Kilmork Vemøy, Helga Marie Abrahamsen og Øystein Mathisen. 9 deltagere + 2 ledere + 13 ungdomsledere/tidligere deltagere reiste til Taize 2016. Kurset ble avsluttet i Juni 2016.

I Høstsemesteret 2016 var det 9 deltagere på lederkurs. 8 jenter og 1 gutt. Kateket Helga Marie Abrahamsen har vært med som leder for kurset sammen med trosopplæringsmedarbeider Eivind Frustøl. Vi har gått igjennom alle temaene som ble satt opp for høstens samlinger utenom temaet «sunt, sant, makt og grenser» Dette er et tema kan vi ta med på vårsemesteret.

Trosopplæringsutvalgets hovedmål om å «lære å tilegne de unge den kristne tro» kan bli bedre. Fokuset har vært mye på lederundervisning og ikke så mye på den personlige troen om Jesus. Men det kommer litt an på hva man legger i ordet lederundervisning. Samtidig har det blitt undervist om Jesus som forbilde og hva han gjorde. Men det blir mer betraktninger av hvordan Jesus møtte og var med folk, og hvordan vi kan lære av det, fremfor å forkynne Jesus som personlig frelser. Det har vært et bra og stabilt oppmøte på kursene, undervisningen har utviklet seg pedagogisk tilfredsstillende utover semesteret.

### Arrangementer 2016

#### **06.01 Barnas juletefest.**

Til barnas juletefest kom tilsammen 173 voksne og barn. Trosopplæringsmedarbeiderne, kapellan, barnekoordinator Tone Siv Keiserås Kronberg, TOU og kantor jobbet sammen med store og små frivillige for å gjøre det til en fin juletefest. Programmet besto av andakt, sang og lek i kirkerommet, boller og kaffe i menighetssalene og gang rundt juletreet. Barna fikk godteposer av de tre vise menn. Vi var fornøyd med årets juletefest.



## **07.02 Karnevalsgudstjeneste**

Karnevalsgudstjenesten ble en fin gudstjeneste for store og små. Både Superkidz, kaos og sang og sirkusklubben deltok med sang og ablegøyer. Etter gudstjenesten var det karnevalsfest med leker, musikk og pinjata. 235 var tilstede. Kapellan, trosopplæringsmedarbeider for barn, kateket og kantor hadde ansvar for arrangementet.

## **06.03: «Første-skritt-gudstjeneste».**

«Første-skritt-gudstjenesten» er en familiegudstjeneste som er spesielt tilrettelagt for de minste barna. De som er døpt det siste året blir spesielt invitert. 6 barn fikk utdelt hver sin aftenbønnplakat. Trosopplæringsmedarbeider for barn, kateket, sokneprest og kantor hadde ansvar for gudstjenesten. 133 var tilstede på gudstjenesten.

## **03.04: Påskekudstjeneste.**

Påskekudstjenesten er en familiegudstjeneste der vi gikk gjennom hva som skjedde i påska. Kapellan, kateket og kantor hadde ansvar for gudstjenesten. Sirkusklubben og kaos og sang deltok. 195 var tilstede på gudstjenesten.

## **21.-22.05: Tårnagethelg**

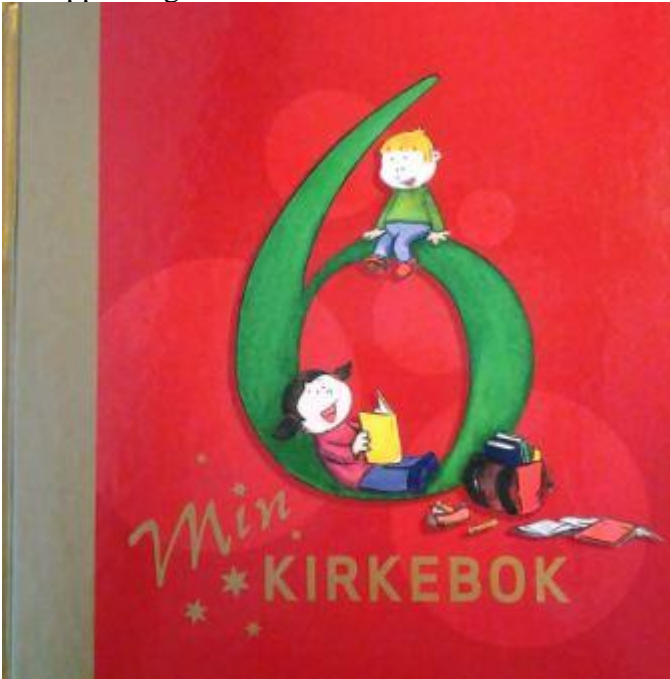
Vi hadde samling med 8-åringene på lørdagen der vi var agenter, løste oppgaver, utforsket symboler i kirken og kirken og dens mange rom og lærte mer om hva som skjedde med Jesus i påska. 11 barn deltok. På søndag var vi med på gudstjenesten. Kapellan, kateket, trosopplæringsmedarbeider for barn og deltakere fra lederkurs var med på planlegging og gjennomføring av helga. I tillegg deltok Superkidz på gudstjenesten. Det var 150 tilstedte på gudstjenesten.

## **06.06, 13.06 og 28.08: «Helt førsteklases» og skolestartgudstjeneste.**

«Helt førsteklases» er to samlinger for 6-åringene før sommeren og en gudstjeneste etter at skolen har begynt. Det kom 17 seksåringer til samlingene og 15 6-åringene mottok bok på gudstjenesten. Til sammen ble det delt ut 16 bøker. Trosopplæringsmedarbeider for barn har ansvar for samlingene sammen med kateket og deltakere fra lederkurs. Kapellan, kantor, trosopplæringsmedarbeider for barn og kateket hadde ansvar for gudstjenesten. Superkidz deltok på gudstjenesten. På gudstjenesten hadde vi også avskjed med Jonas Kilmork Vemøy, som har vært



trosopplæringsmedarbeider i Tonsen. 196 var tilstedte på gudstjenesten.



### 18.09: Høsttakkefest

Årets høsttakkefest ble lagt til september. Det var en fin gudstjeneste med presentasjon av ny trosopplæringsmedarbeider for ungdom, Eivind Frustøl. Det var en familiegudstjeneste uten kor eller spesielt inviterte, det var dermed få barn. Til sammen var det 161 på gudstjenesten. Kapellan, kateket og kantor hadde ansvar for gudstjenesten.



12.10 og 16.10: 4-årsbok

Vi hadde en samling for 4-åringene onsdagen, i samarbeid med superonsdag og familiegudstjeneste med utdeling av 4-årsbok på søndag. Sirkusklubben og Kaos og sang deltok på gudstjenesten. 16 4-åringer kom på samlingen på onsdag og 24 mottok bok på søndagen. Til sammen ble det delt ut 28 bøker. Kateket og kapellan hadde ansvar for 4-årssamlingen og kapellan, trosopplæringsmedarbeider for barn og kantor hadde ansvar for gudstjenesten. 212 var tilstedte på gudstjenesten.

### **Lys Våken. 26.-27.11:**

Totalt 13 deltagere, 5 gutter og 8 jenter. Kateket Helga Marie Abrahamsen, kapellan Øyvind Remmen og trosopplæringsmedarbeider Eivind Frustøl var voksenledere under arrangementet. Det var 2 frivillige foreldre som hjalp til med mat. Det var 3 ledere fra lederkurs + 1 student fra KG som var med som ledere. LV ble enn kjempe suksess med nok av aktiviteter som holdt barna aktive og fornøyde. Lederkurs lederne gjorde en meget bra innsats ved å være der for barna. Notis til neste år, ha et pusterom med f.eks lek i Gudstjeneste verkstedet + forkynne mer om Jesus + ta betaling eks:100 kr for å dekke matutgifter.

### Annet

#### **Barnehager.**

I 2016 ble det gjennomført tre barnehagesamlinger til advent med i alt 695 personer tilstede.

Kateket besøkte annenhver uke menighetens barnehage.

#### **Kirke/skole-samarbeidet.**

Før jul hadde vi skolegudstjenester sammen med både Årvoll skole, Tonsenhagen og Linderud skole. Årvoll og Tonsenhagen hadde to gudstjenester hver og Linderud hadde en, til sammen var det 1285 tilstede på skolegudstjenestene.



### **Medlemmer i trosopplæringsutvalget 2016**

Helga Marie Abrahamsen (leder), Chris Haugen, Janne Theodora Aksnes, Kristin Graff-Kallevåg, Amanda Gytrup (MR), Monica Helen Drage (MR), Marthe Haaland Wang (trosopplæringsmedarbeider), Jonas Kilmork Vemøy (trosopplæringsmedarbeider, fram til august 2016), Eivind Frustøl (trosopplæringsmedarbeider, fra september 2016), Øystein Solberg Mathisen (kapellan, permisjon fra september 2016), Øyvind Ådnøy Remmen (kapellan, i TOU fra september 2016), Nils Ola Sande (MR, fra oktober 2016).

## 6.5 Kirkekaffekomiteen

---

Komiteéen har hatt ett møte for å fordele ansvar og gå gjennom rutiner. Hvert komitémedlem er "listetopp" for hver sin gruppe med kirkekaffemedarbeidere og fordeler disse på sine søndager. Vi har i 2016 hatt 32 medarbeidere som har bidratt på 2-5 søndager hver, og har med dette fått dekket de fleste søndagene (39 arrangement). I tillegg har Diakoniutvalget ansvar for kirkekaffen 3 faste søndager, MR/stab for frivillighetssøndagen og Tonsen Y's men har hatt ansvar for en søndag.

Det har ikke vært arrangert kirkekaffe i påske- (kun 2.påskedag), pinse- og julehøytidene, og to av gudstjenestene i juli var uten kirkekaffe p.g.a mangel på kaffekokere.

De fleste av kirkekaffemedarbeiderne har vært trofaste i denne tjenesten i en årrekke, og det er stort behov for flere nye. Tonsen menighet har godt fremmøte på gudstjenestene, noe som også merkes godt på kirkekaffen. Vi ser at det ofte er behov for flere enn to personer på kjøkkenet, særlig på noen av familiegudstjenestene.

Kirkekaffemedarbeiderne bestemmer selv om de vil ta med kake e.l. eller servere kjeks som blir kjøpt inn av staben sammen med kaffe og annet nødvendig utstyr. Med dette sørger vi for praktisk tilrettelegging for et sosialt fellesskap i forlengelse av gudstjenestene. Men vi er avhengige av at den enkelte kirkegjenger bidrar til å gjøre kirkekaffen til et godt fellesskap for alle f.eks. ved å være bevisst på å inkludere nye.

Kirkekaffekomiteéen har bestått av: Elisabeth Lunde Seland (MR), Sonja Thoresen, Solveig Norli og Anne Kari Strøm

## 6.6 Tonsenbladet

---

Tonsenbladet har kommet ut med fire nummer i 2016 med et opplag på 10000. Bladets viktigste oppgave har vært å informere om alle kirkens tilbud og aktiviteter, referere fra tilstelninger og arrangementer i kirken og fange opp nyhetsstoff fra lokalmiljøet. En andakt hører med i hvert nummer. Vi tar gjerne imot leserbrev, artikler eller tips til godt stoff. Frist for innlevering av stoff finner du i Tonsenbladet. Vi tar gjerne imot flere annonser som kan være med på å finansiere trykking av Tonsenbladet.

Bladet ble delt ut i så godt som alle postkasser i Tonsen menighet. Vi har et godt system for utdeling av bladet med ca. 80 frivillige bladbærere. Likevel er det ofte mangel på bladbærere fordi noen må si fra seg sin rute og fordi området som ble overført fra Bredtvet menighet ikke hadde bladbærere fra før. Vi trenger derfor stadig nye på listene våre. Kanskje en av dere som leser dette, tar en rute?

Tonsenbladet legges også ut i PDF-format på menighetens hjemmeside, [www.tonsenkirke.no](http://www.tonsenkirke.no)

Redaksjonen har bestått av: Helge Kjølberg (MR), Heidi Einarsen Hagen, Jon Magne Vestøl, Hans Olav Evje (annonser) og Gry G. Fredum (daglig leder)

Korrektur: Ingeborg Andersson.

Kontinuerlig oppdatering av utdelerkorps m.v.: Ieva Folmo

Pakking: Frivillige

Utkjøring: Morten Seland, Mari Mehlen, Morten Fagerli, Arne Østreng, Kåre Thoresen, Sissel Bjørset



## 7 ØVRIGE AKTIVITETER

### 7.1 Tonsen kirkes søndagsskole

Med familiegudstjeneste en gang i måneden, og søndagsskole annenhver søndag er vi nærme å ha et tilbud til barna hver søndag. Fram til sommeren 2016 var Øyvind Holte hovedleder for søndagsskolen. Da han trappet ned var vi derfor glade for å få inn Anne Westermoen og Guro Abrahamsen som nye søndagsskoleledere.

Formålet med søndagsskolen er at barna skal få en kjennskap til de mest kjente bibelfortellingene, og oppleve kristent fellesskap på sine egne premisser. De eldre barna skal også få et sted hvor det er mulighet for samtale og å stille spørsmål. Søndagsskolen Norge har et godt tilbud til utforming av opplegget på samlingene, noe som er en god støtte for lederne.

På samlingene har vi også formingsaktiviteter og skapene på søndagsskolerommet inneholder mye fint som vi kan benytte til dette.

Antallet barn som kommer, og alderen på disse varierer. Noen ganger er det under ti, noen ganger rundt 20. Noen ganger er det mange små, eller det kan også komme mange større barn. Vi har barn fra ca 3 – 12 år. Det er en pedagogisk utfordring. Vi ser også at barn fra dåpsfølger ønsker å delta, og bare er innom den ene søndagen. En positiv bieffekt av søndagsskolen er også at det blir enklere for foreldrene å være til stede og få utbytte av gudstjenesten.

Hvert semester har vi hatt planleggingsmøte, hvor vi planlegger semesteret og prøver å samkjøre innholdet. Med en leder til, eller helst dobbelt sett ledere på de 3 tre søndagene i måneden det ikke er familiegudstjeneste, ville vi kunne få en regelmessighet



## 7.2 Tonsing

De Umulige - Tonsen Ten Sing er «still going strong», hver torsdag i Tonsen kirke. Det er nå ca. 30 aktive medlemmer i Tonsen Ten Sing og vi koser oss mer enn noen gang! I fjor endret vi øvingstidene og på årsmøtet i år vedtok vi ny logo og et nytt navn. Vi endret navnet vårt fra «De Umulige Tonsen Ten Sing» til «TonSing» og den nye logoen kan dere se her på årsmeldingen. Vi er godt fornøyd med makeover'en!



TonSing har hatt to konserter: En sommerkonsert og en julekonsert, begge med danser, dramamanus og tekniske løsninger som ungdommene selv har hatt ansvaret for. Sommerkonserten tok for seg KFUK-KFUM sitt nye slagord «Vær deg selv, stå opp for andre» og julekonserten tok utgangspunkt i fortellingen om «Den lille prinsen». Begge konsertene endte opp som store suksesser og det var veldig gøy!

Ten Sing går i all hovedsak ut på at ungdom jobber med kreative uttrykk, og får mye ansvar i utformingen av det de selv driver med. Ten Sing fungerer rett og slett ikke uten at ungdommene selv tar skikkelig tak, og derfor er det fantastisk med alle de gode ungdomslederne vi har i Ten Sing nå. Teknikkleder, dramaleder, danseleder + et meget kompetent styre er mye av grunnen til at det fortsatt går så bra med TonSing.

De nye voksenlederne klarer seg også fint. Solveig Wang er fortsatt dirigent etter hun to over i fjor og vi har fått en ny bandleder i Øyvind Skjerdal. Han er vi også veldig heldig med! Øyvin Rudolf Sønnesyn Berg har vært ansvarlig

voksenleder hele 2016, men gir stafettspinnen videre til Ingeborg Seim Grøvlen i 2017. Det tror vi blir veldig bra!

I tillegg til øvelser og konserter så har vi det generelt veldig mye moro. Det blir for mye å nevne alt, men her har dere noen stikkord: Vintertreff i Lommedalen, øvelseshelg, Spekter, 16. mai-fest, Elvelangs, Ten Sing Seminar, Musikk og mat, NRK-musikkvideo-innspilling, Ten Sing Norway-besøk, fasteaksjonskonsert og Harry Potter-maraton. Med andre ord: Et aktivt og godt år er vel gjennomført i TonSing!



### *7.3 7. Oslo speidergruppe av Norges speiderforbund – Kanaljene*

7. Oslo er Oslos største speidergruppe.

Pr 31.12.16 teller gruppa 147 medlemmer, hvorav 122 er i alderen 8-16 år.

Grappa har et høyt aktivitetsnivå. For de yngste tilbys 2-3 turer halvåret. For de eldste ligger



tilbudet på antall turer på opptil 16 turer i året.

Hovedturen til grappa er en ukes sommertur. Dette er en tur for medlemmer i alderen 10-16 år. I 2016 hadde vi padletur med kano i området rundt Hällefors i Värmland i Sverige.

I tillegg til møter i kirkens kjellerlokaler benytter grappa seg mye av området rundt Isdammen.

For mer informasjon, se nettsidene: <http://7oslo.no>

Bilde fra sommertur 2016:



#### 7.4 Tonsen kammerkor

Koret hadde tre nye prosjekter i 2016. Det ene var en sommerkonsert i samarbeid med Nøtterøy

kammerkor i mai. Koret sang både egne og felles sanger i Nøtterøy kirke. Dagen etter konserten der hadde vi egen sommerkonsert i Tonsen kirke med musikk av Knut Nystedt og spirituals.

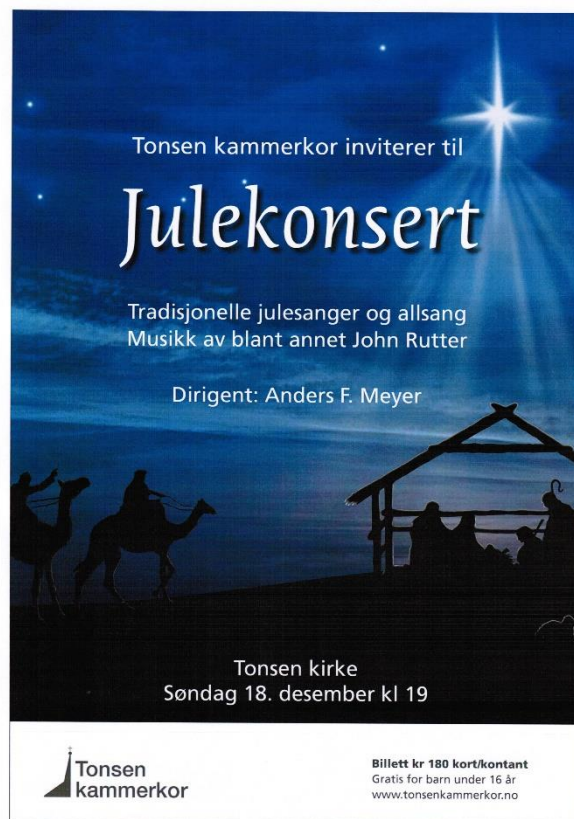
Det andre var at to studenter fra NLA Høgskolen Staffeldtsgate hadde praksis som kordirigent hos oss våren 2016. Koret fikk erfaring med å synge i eksamenskonsserter i juni på høgskolen.

Det tredje var Salmekveld i høstmørket i oktober. Der gikk koret gjennom 15 sanger fra den nye salmeboken som solo- eller allsang.

I tillegg hadde vi en julekonsert og sang bl.a. flere vakre sanger av John Rutter.

Som i andre år deltok koret i gudstjenesten på Maria Budskapsdag og Allehelgensdag som forsangere og med egne soloinnslag. I tillegg var korister med i gudstjenesten som forsanger ca. to ganger i måneden.

Tonsen kammerkor fortsatte som blandet kor. Antallet korister var stabilt med 20 medlemmer på slutten av året.



## 7.5 Kortado

Året 2016 har vært et veldig spennende år for Kortado. Vi har opptrådd på flere spennende oppdrag som

- P3 Live med Christine Dancke
- God Morgen Norge
- Tek Awards



I år som i fjor holdt vi Vårkonsert på Chateau Neuf; igjen for nesten 1000 publikummere! Vi hadde med vårt faste husband ledet an av Pål Storm-Berg, en hel blåserække samt gjestearistene Sisi og Nosizwe.

Vårsemesteret 2016 ble avsluttet av en hyggelig hyttetur til Hjartdal samt en sommeravslutning i St. Hanshaugen park i Oslo.

Kortado startet høsten 2016 med å ta inn 32 nye sangglade korister. Dette har vært en berikelse for Kortado som per i dag teller hele 119 medlemmer! Første oppdraget til våre nye medlemmer var å delta på Elvelangs, som også har blitt en kjær tradisjon for Kortado.

Neste store oppsetning for Kortado var et nytt konsept i år; Intimkonsert på Victoria Nasjonale Jazzscene. Innslag med solister, mindre grupper og noen korelåter ble fremført for omkring 150 publikummere.

Tradisjonen tro var julekonsertene Kortado sin store oppsetning og fokus for høstsemesteret. I 2015 huset vi 1600 tilskuere hvor vi fylte Tonsen Kirke til randen 4 ganger. I år bestemte vi oss for å prøve noe nytt hvor Grønland Kirke ble vår lokasjon. Her fylte vi kirken 3 ganger, sang igjen for 1600 publikummere og hadde med oss Lucky Lips og Bertine Zetlitz som gjestearistiser.



## 7.6 Fellesskapsmåltider med keltisk kveldsbønn

Det har vært en stabil gruppe faste deltagere som har møttes, i tillegg til flere nye personer. *Fellesskapsmåltidet* har som mål å være et møtested der den enkelte blir sett og verdsatt. Samtidig skal det være et pustehull i hverdagen.

Samlingene starter kl 17.00 i Store menighets sal med servering av hjemmelaget kjøttsuppe. Til hver kuvert er det lagt ut et bordkort med *keltisk velsignelse* og bordene er pyntet med lys og servietter. Det er satt av god tid til prat og sosialt samvær.

Planleggingsgruppen har fordelt arbeidsoppgavene mellom seg på en slik måte at alle gjør litt hver. Dette gir gode rutiner og godt samarbeid.

Prisen for suppemåltidet er kr 50,- Noen kjøper supperester etterpå som de får med seg i tomme isbokser. Samlingene går med økonomisk overskudd. I år har vi gitt kr 3000 til menighetens diakonale arbeid 13.09), samt kjøpt gevinst til Tonsenmessa for 500,- (vaffeljern).

11. juni arrangerte Fellesskapsgruppa en keltisk retreat sammen med Tonsen menighet hos søstrene i Lunden kloster. Et medlem i menigheten hadde ordnet med besøk av Graham og Ruth Booth fra Aiden & Hilda fellesskapet på Lindisfarne. Vår sokneprest Mari Wirgenes hadde dialogen i forkant med Lunden kloster v/Sr. Anne Lise Strøm, slik at vi fikk holde retreaten der. Retreaten ble tolket fra engelsk til norsk (Sr. Anne Lise). Det ble en flott dag, der det ble mulig for den enkelte å oppholde seg i den nydelige klosterhagen, både før og etter lunsj. 35 personer deltok. En stor takk til alle som bidro!

På desembersamlingen (Luciadagen) gjorde vi litt ekstra, med servering av hjemmelagde lussekatter og kaffe samt et lite lotteri. I tillegg fortalte Astri Haug og viste lysbilder fra en tur hun hadde til Irland med Torill Solli Haugen som reiseleder.

Etter måltidene samles vi i kirkerommet nedenfor alteret, der vi har *Keltisk kveldsbønn* med liturgi og fellessanger. Jon Petter spiller gitar og Kari Sissel piano til sangene. Dagens bibeltekst blir lest høyt og det er satt av tid til lystenning, bønn og stillhet.

Samlingene avsluttes ca kl 18.20. Mange deltakere hjelper til med ryddingen etterpå, noe vi setter stor pris på.

I år har det i gjennomsnitt vært 20 personer til stede under den enkelte samling. Til sammen har 218 personer (inkl. keltisk retreat 11. juni) deltatt på samlingene i løpet av 2016.

*Fellesskapsmåltid med keltisk kveldsbønn* har hatt følgende datoer i 2016:

- 12. januar (25 personer)
- 9. februar (18 personer)
- 8. mars (18 personer)
- 12. april (19 personer)
- 10. mai (20 personer)
- 13. september (19 personer)
- 11. oktober (18 personer)
- 8. november (25 personer)
- 13. desember (21 personer)

Planleggingsgruppen består av: *Kari Sissel Andresen, Mimmy Brekke, Jon-Petter Hagen, Torbjørg Horverak, Gjertrud Farnes, Anne Kari Strøm og Heidi Einarsen Hagen.*



## 7.7 Misjonsgruppa

Menighetens misjonsgruppa har fortsatt som formål å bistå Det Norske Misjonsselskaps arbeid blant fulanifolket i Mali, og betaler inn til prosjektet «Gi evangeliet videre i Mali». På grunn av overgrep fra islamister og frykten for at dette skal skje igjen i nær framtid, er det ikke lenger norske misjonærer fast bosatt i det området der vi har hatt vårt fokus, men virksomheten fortsetter i nært samarbeid med «sør-sør-misjonærer», dvs. misjonærer fra andre afrikanske land. Dessuten er noen få norske misjonærer bosatt i hovedstaden, Bamako.

Vi er en ganske liten misjonsgruppe her i Tonsen, og sykdom har hindret flere i å kunne komme på samlingene, men på de ni møtene vi hadde, kom det inn 10.000 kr. Vi strikket dessuten et nytt pledd, som er det sjette. Dette ønsker vi å lodde ut på kirkekaffen i løpet av vinteren, og er taknemlige for støtten menigheten tidligere har gitt ved å kjøpe mange lodd.

På samlingene våre deler vi all den informasjon vi får tak i om forholdene i Mali, og vi ber selvsagt for de små fulanimenighetene og for alt utviklingsarbeid som gjøres blant denne folkegruppen.

## 7.8 Midtveien 3 på Risløkka

Da Østre Aker menighet ble slått sammen med Haugerud menighet, ble soknegrensene endret, og Risløkka en del av Tonsen. Etter mange års rikholdig virksomhet, med menighetspleie, misjonsmøter og ukentlige onsdagstreff til og med vårhalvåret 2016, fikk aktivitetshuset i Midtveien 3 på Risløkka en storslått avslutning. Økern Parkteater, med Frode Birkeland og Liv Gystad i spissen, samarbeidet med Østre Aker og Haugerud menighet om en Kulturkveld søndag 1. mai kl. 18. Det ble en god kveld med fullt hus.

Midtveien 3 er solgt av Østre Aker og Haugerud menighet til en entreprenør som vil bygge hus på tomten.



### KULTURKVELD

#### AVSLUTNING I MIDTVEIEN 3

SØNDAG 1. MAI 2016 KL 18

- Sang, musikk, dikt • Operette og musical
- Bibelske scener • Historiske tilbakeblikk • Allsang

#### MEDVIRKENDE

Fra Økern Parkteater:

Ellen Omdal Milsom	Hilmar Johansen
Liv Gystad	Torstein Winger
Marte Marie Kjølborg	Frode Birkeland,
Helene Louise Amundsen	prosjektleder

Sokneprest Svein Helge Rødahl

Lokalhistoriker Anne Filkan og prost Anne Hilde Laland

#### GJESTER

Sangeren Hans Marius Hoff Mittet  
og pianisten Øystein Brinch

- Fri adgang • Servering

Gunstig adkomst: T-banen til Risløkka st., 5 min. gange

Arr.: Østre Aker og Haugerud menighet og Økern Parkteater.

